



横浜市さつきが丘地域ケアプラザ

社会福祉法人みどり福祉会

発行 2024年6月第144号

社会福祉法人みどり福祉会
横浜市さつきが丘地域ケアプラザ

青葉区さつきが丘12-1

TEL 045-972-4769

FAX 045-972-4759

発行責任者：畑みどり

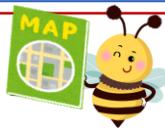
ひろば



↑↑↑ <https://midorifukushikai.or.jp/category/satsuki/>

「さつきが丘ブログ」にて随時情報発信・事業カレンダーも掲載中

ご参加・ご協力
ありがとうございました



クイズラリー2024

4回目となりました「クイズラリー2024」は皆様のご協力により、事故なく無事に終了いたしました。今回は8日間と短い期間の開催となりましたが、**120名**の方々にご参加いただきました。準備段階から多くのボランティア様方にご協力、ご支援をいただき開催にこぎつけましたこと、改めて感謝申し上げます。次回「クイズラリー2025(R7年5月開催予定)」にも、ぜひご参加ください。



2024年さつき草むしりデー

5月18日(土)、ボランティアの皆さまのご協力で「さつき草むしりデー」を開催できました。炎天下にもかかわらず、お集まりいただいた**42名**の方々のパワーで、ケアプラザの周囲があっという間にすっきりきれいになりました。職員一同、ご協力に感謝しております。皆様の本来にありがとうございました。



スマホつながりサロン

スマホは持っているけど、使い方で困っていませんか？

新しい機種になったら使い方がわからない
孫に写真を送りたい
QRコードを上手く読み込めない
LINEってなに？ などなど。。



参加費：無料

お申込：さつきが丘地域ケアプラザ (☎・窓口)

持ち物：ご自身のスマートフォン

さつきが丘・梅が丘
にお住いの方

6/29(土)
10時~12時

場所…さつきが丘地域ケアプラザ
定員…10名

スマホサポーター
が親切丁寧に
対応してくれ
ます！

しらとり台に
お住まいの方は
9月に予定して
おります！

つつじが丘
にお住いの方

7/13(土)
10時~12時

場所…つつじが丘自治会館
定員…10名

*ご自身の携帯電話のご契約状況によっては、通信料等の追加料金が発生する場合があります。ご参加の際は、あらかじめご理解の上、操作くださいますようお願いいたします。

赤ちゃん
にも

天然素材で虫よけスプレーとバスボムを作ろう！

～夏にぴったり・親子でも、赤ちゃんと一緒でも参加できます～



7月6日(土) 10:00~12:00

『経皮吸収』について考えたことありますか？

赤ちゃんにも使える安心安全な虫除けスプレーと、ブクブク泡と良い香りが楽しめるバスボムを、家族で一緒に作りませんか？

※無料保育(お子さんとご一緒の方)をご希望の方は、申し込み時にお申し出ください。

内容：アロマとセルフケアの講話
虫よけスプレー/バスボムの製作

参加費：800円(1品)

場所：さつきが丘地域ケアプラザ

定員：10名(先着順)

申込：窓口・お電話またはQRコード

持ち物：筆記用具、上履き、飲み物(任意)



地域ケアプラザは、子どもから大人まで気軽に集える施設です

下記講座のお申し込み電話番号：045（972）4769

定期開催事業	開催日	時間	開催場所	参加費
介護者のつどい	毎月第1木曜日 6月6日(木) 7月4日(木)	14:00 ～ 15:30	さつきが丘地域 ケアプラザ	無料 
カフェ ろばCafé 	毎月第1月曜日 6月3日(月) 7月1日(月)	10:30 ～ 11:30	ほっと・館 花 れもんcafé (しらとり台35-6)	300円程度/回 (お茶代として)
カフェ しらとりCafé 	毎月第4火曜日 6月25日(火) 7月23日(火)	9:30 ～ 10:30	Bondy's Cafe ボンディーズカフェ (しらとり台47-4)	300円/回 (お茶代として)

介護をしている方や介護経験のある方がお茶を飲みながら情報交換をしています。一緒にホッとひと息、リフレッシュしませんか？(予約不要)

子育て関連事業	開催日	時間	予約	問い合わせ
子育て ワイワイ広場	毎月第1・3・4・5火曜日 6月 4日・18日・ 25日、 7月 2日	10:00 ～ 11:30	不要 	さつきが丘地域 ケアプラザ 045(972)4769

地域で子育て中の方が気軽にちょっと立ち寄れる広場です。子育て中の方ならどなたでもお子さまと一緒に参加できます。プレママ・プレパパも歓迎！

赤ちゃん教室	毎月第2火曜日 6月11日(火) 7月 9日(火)	10:00 ～ 11:15	不要 詳細は QRから 	青葉区こども 家庭支援課 045(978)2456
--------	---------------------------------	---------------------	---	---------------------------------

地域在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。保健師による育児アドバイスや情報交換、地域でのお友達作りなどを行っています。

地域活動・交流事業

お申し込み電話番号：045-972-4769

0歳からで
参加できる 

クニークルス・七夕ファミリーコンサート

7月7日(日) 11時～ペープサート、手遊びなど0歳のお子さんからご家族で楽しくご参加いただけます。

定員：15組(先着順 6/13受付開始)
参加費：無料
持ち物：水分補給用飲み物、上履き



申込：電話・窓口
またはQRコード



ポッチャ体験会 7月27日(土) 10時～12時

さつきが丘コミュニティハウス・横浜市さつきが丘地域ケアプラザ共催事業

場所：さつきが丘コミュニティハウス
(さつきが丘小学校内)



「ポッチャ」は子どもからシニアまでどなたでも気軽に楽しくプレイできるパラスポーツです。

対象：地域にお住まいの小学生からシニアの方までどなたでも(親子での参加可)
定員：20名(7月1日より受付開始)
服装：動きやすい服装
持ち物：上履き・水分補給用の飲料
申込：お電話・窓口またはQRコード



社会福祉法人みどり福祉会 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ (<https://midorifukushikai.or.jp/>)

Tel: 045-972-4769 / 045-972-4768 (相談専用) Fax: 045-972-4759